

Det Nationale Videncenter for Positiv Psykologi er lanceret

Samling af alle positive kræfter bag et nyt videncenter – åben for medlemmer

Fredag den 22. september 2023 blev der afholdt åbningsarrangement for Det Nationale Videncenter i Positiv Psykologi (NVPP). På Hotel Sct. Thomas på Frederiksberg blev dørene åbnet for 75 deltagere til en dag, der bød på faglige oplæg af næstformand Hans Henrik Knoop, lektor på Aarhus Universitet, forkvinde Mette Marie Ledertoug, skoleforsker og sociolog Nicolai Moltke Leth.

”Videncenteret har været en mangeårig drøm” fortæller Mette Marie Ledertoug. ”Vi ser en stigende mistrivsel blandt børn og unge i dag, og der er mange dygtige eksperter, som kan tage hånd om mistrivsel og psykiske lidelser. Videncenteret ønsker at sætte trivsel øverst på dagsordenen og på, hvad man proaktivt kan gøre for at fremme mental sundhed og trivsel for alle, og det er her vores ekspertise kommer ind.”

Mistrivsel kan forebygges

Mette Marie Ledertoug uddyber, at megen mistrivsel kan forebygges, således at der ikke er behov for behandling, ud fra indsigter i og metoder fra den positive psykologi.

”Vi ønsker derfor, at danskerne får både nem og kvalificeret adgang til opdateret viden om, hvordan trivsel kan fremmes og mistrivsel kan forebygges med udgangspunkt i positiv-psykologisk forskning og beslægtede områder.”

Videncenteret bygger på forsknings- og praksisfeltet positiv psykologi, som har til formål at øge trivsel, læring og resiliens hos enkeltpersoner, grupper, organisationer og i samfundet som helhed. Centrets kerneopgave er formidling af viden om trivsel og trivselsfremmende indsatser, og at samarbejde med andre aktører om at igangsætte, understøtte og implementere bæredygtige trivselstiltag.

Hellere forebyggelse end behandling

Næstformand i Det Nationale Videncenter for Positiv Psykologi, Hans Henrik Knoop, der er lektor ved Aarhus Universitet, fremhæver, at ”psykologien samlet set overvejende har fokuseret på det ulykkelige og dysfunktionerende gennem hele sit første århundrede – med op til 20 gange så megen forskning i det dysfunktionerende som det velfungerende. Der er naturligvis intet forkert i at diagnosticere og behandle, hvis mennesker lider, men der kan meget vel være noget forkert i at prioritere mere end 90 pct af midlerne til det, hvilket anslås at have været tilfældet i psykologien gennem mere end et halvt århundrede.”

Hans Henrik Knoop refererer til tal fra Danmarks Statistik, der viser, at mindre end 2,5 pct af sundhedssektorens samlede udgifter på 230 mia. kroner er gået til forebyggende indsatser.

”Set i lyset af, at stort set alle mennesker foretrækker forebyggelse frem for behandling, hvis muligheden foreligger, virker det mildest talt som en suboptimal prioritering,” fastslår Hans Henrik Knoop.

Medlemmer i NVPP

Videncenteret åbner med ambitionen om samle viden om trivsel og trivselsfremmende faktorer og for at fremme samarbejder mellem forskere og praktikere med interesse for positiv psykologi og beslægtede fagområder.

Alle med interesse og faglig baggrund kan melde sig ind i Videncenteret.

Læs mere på www.nvpp.dk – se [bestyrelsen og info om medlemskab](#)

Yderligere information: Forkvinde Mette Marie Ledertoug, kontakt@nvpp.dk



Venstre foto: Deltagerne ved åbningen af Det Nationale Videncenter for Positiv Psykologi. Privatfoto.

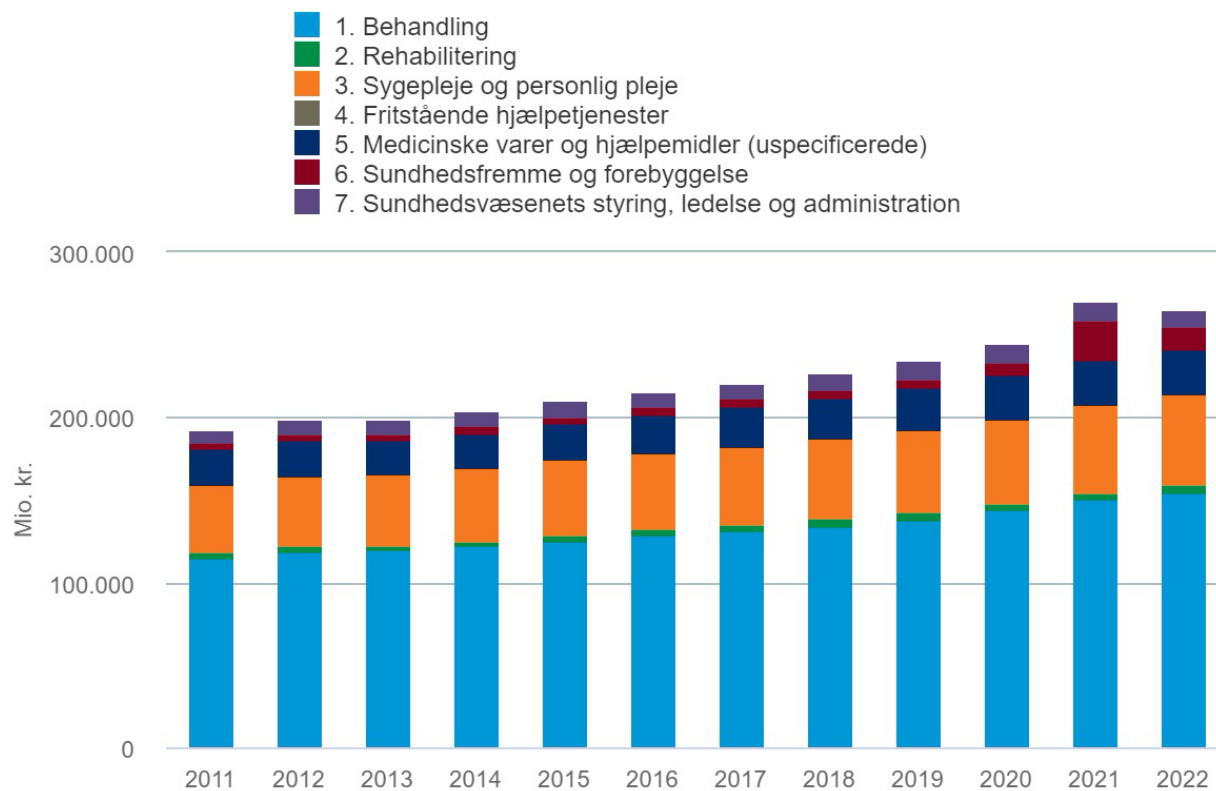
Højre foto: Bestyrelsen for Det Nationale Videncenter for Positiv Psykologi. Fra venstre: bestyrelsesmedlem Christina Hersom, næstformand Hans Henrik Knoop, forkvinde Mette Marie Ledertoug og bestyrelsesmedlemmerne Hanna Tómasdóttir, Christian Taftenberg Jensen, suppleant Ebbe Lavendt og Nanna Paarup (forrest). Privatfoto.

Faktaboks – tal fra?:

- 15 % af børn og unge får en psykiatrisk diagnose før de fylder 18 år
- 8 % af børn og unge får en psykiatrisk diagnose før de fylder 10 år
- Stigning i ADHD-diagnoser fra 2009-2019 er 138 %
- Stigning i angst-diagnoser fra 2009-2019 er 129 %
- Stigningen i autismediagnoser fra 2009-2019 er 152 %
- Stress hos voksne er fra 2013-2021 steget fra 21 % til 29 %
- Cirka 97,5 % af sundhedsbudgettet bruges på behandlende indsatser
- Kun 2,5 % anvendes på forebyggende tiltag

Udgifter til sundhed

Finansieringskilde: Finansiering i alt | Aktør: Sundhedsudgifter hos aktører i alt | Funktion:



Tal fra Danmarks Statistik